

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 59
Н.В. Терентьева
Приказ № 99 от 14.08.2023 г.

Режим дня
разновозрастной младше-средней группы № 10

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2.	Завтрак	8.20-8.50
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
8.	Обед	12.10-12.40
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
13.	Уход детей домой	17.30