



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 59  
Н.В. Терентьева  
Приказ № 99 от 14.08.2023 г.

**Режим дня**  
**разновозрастной старше-подготовительной группы № 11**

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
2.	Завтрак	8.35-8.50
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
5.	Второй завтрак	10.50-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
7.	Обед	12.30-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
9.	Полдник	15.30-16.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
11.	Уход детей домой	17.30