

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 59
Н.В. Терентьева
Приказ № 99 от 14.08. 2023 г.

Режим дня
старшей группы № 9

№ п/п	Виды деятельности	Время проведения
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
2.	Завтрак	8.25-8.55
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
6.	Второй завтрак	10.20-10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
8.	Обед	12.20-12.50
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
10.	Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30
13.	Уход детей домой	17.30